

Suspensório de Pavlik

Passo a Passo

O Suspensório de Pavlik é um dispositivo ortopédico utilizado no tratamento da displasia do desenvolvimento do quadril (DDQ) em bebês, com altas taxas de sucesso.

Seu objetivo é posicionar corretamente a cabeça do fêmur dentro do acetábulo, permitindo que o quadril se desenvolva de forma saudável.



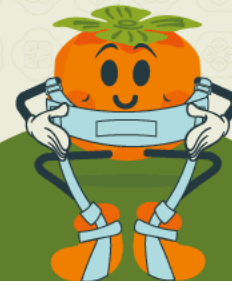
Caqui

Se tiver dúvidas ou quiser conversar com algum membro do nosso time, é só entrar em contato:

 (11) 91023-3801



Caqui CENTRO DE ATENDIMENTO AO QUADRIL INFANTIL



Suspensório de Pavlik



www.centrocaqui.com.br

📍 R. Domingos de Moraes, 2187, CJ 705 ☎ (11) 91023-3801

Como colocar o suspensório: partes e cinta torácica

1

Separe as partes do suspensório

- Três componentes: tira do peito e duas tiras para os pés.
- Botinhas presas com velcro: velcro sempre para fora. Alguns modelos vêm com meia integrada.



Dica: As tiras dos pés possuem dois lados: menor para dentro (próximo ao umbigo) e maior para fora.

2

Cinta torácica

- Posicione na linha dos mamilos.
- Ajuste com folga de dois dedos, permitindo respiração confortável (expansão torácica).



Ajuste das fitas do ombro e botinhas

3

Ajuste das fitas do ombro

- Passe pelas argolas correspondentes da faixa do peito.
- Deixe 1 dedo de espaço na região axilar.
- Certifique-se de que a faixa do peito não desça quando tracionada.

4

Coloque as botinhas ou meias nos pés

- Coloque os pés do bebê nas botinhas e ajuste velcros suavemente.
- Folga de 1 dedo em cada tira para conforto.



Cintas das pernas e posição correta

5

Cintas das pernas

Tira anterior (mais curta): passa na parte interna do joelho.

Tira posterior (mais longa): passa atrás do joelho (lateral).

Frente do joelho livre, permitindo movimento ("chutar"), pernas em formato de "M".

6

Posição correta dos quadris

Tiras anteriores: flexão 90°–110°, joelhos próximos à linha do umbigo.

Tiras posteriores: limitam fechamento, permitem abertura até ~60°.

Evitar roupas ou locais que limitem abertura natural.



Marcação, ajustes e tempo de uso

7

Marcação e ajustes

- As tiras são marcadas a cada consulta, garantindo recolocação correta.
- Reavaliar e ajustar conforme crescimento da criança.

Tempo de uso

- **Instabilidade:** uso 24h/dia por período.
- **Casos comuns:** 23h/dia, retirando 1h para banho.
- Tempo total depende da resposta clínica, até normalização do quadril.



Roupas, higiene e cuidados diários

Roupas e higiene

- Body com abertura inferior para troca de fraldas sem retirar o suspensório.
- Meias longas do avesso, evitando irritações e apertos.
- Evite roupas apertadas sobre o suspensório.

Cuidados importantes

- **Troca de fraldas:** levante o bebê pelos glúteos, nunca pelas pernas.
- **Carregar o bebê:** frente ou costas, evite de lado.
- **Amamentação:** use travesseiro entre as pernas ou acomode o bebê para manter joelhos afastados.

Cuidados diários:

- Verifique movimentos ativos das pernas; o bebê deve continuar chutando.
- Observe irritações ou lesões na pele.
- Confira se as cintas não estão apertadas demais.
- Nunca modifique o aparelho sem orientação médica.
- Contate o médico se uma perna parar de se mover ou ficar "mole" (pode indicar compressão do nervo femoral).



Dica final:

Consulte nossos vídeos explicativos e, em caso de dúvidas, a equipe do CAQUI está sempre pronta para ajudar.

