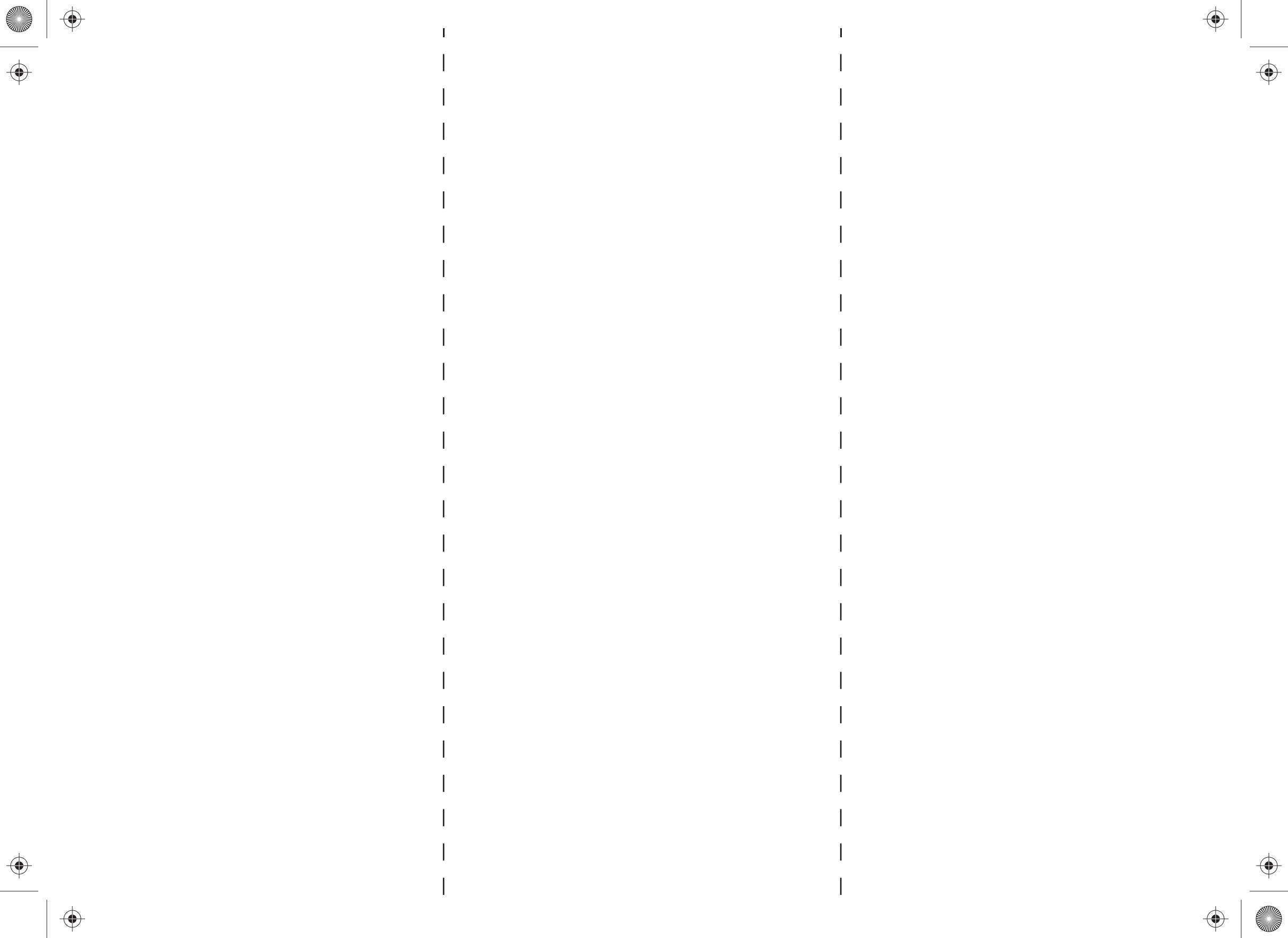




Regra de segurança "T.I.C.K.S"

T

Tight

Carregador firme e ajustado ao adulto

I

In view at all times

Rosto do bebê sempre visível

C

Close enough to kiss

Cabeça do bebê ao alcance de um beijo

K

Keep chin off the chest

Queixo sempre afastado do peito

S

Supported back

Costas bem apoiadas em posição anatômica correta.

Nosso time conta com consultores especializados em babywearing, prontos para orientar você e garantir que carregar seu bebê seja seguro, confortável e prazeroso.

Em caso de dúvidas, converse com seu médico ou entre em contato conosco.



Visite nossa sede!



Caqui

Projeto realizado
com a consultoria de:

Equipe CAQUI e
Dra. Fernanda Sanson
Ortopedista Pediátrica
CRM 151.539 | RQE 56.146

Ilustrações por:
Carregar Ergonômico Ilustrado
carregarergonomico.wixsite.com/carregarergonomico



 (11) 91023-3801



Caqui

CENTRO DE ATENDIMENTO
AO QUADRIL INFANTIL



Carregar Seguro



www.centrocaqui.com.br

R. Domingos de Moraes, 2187, CJ 705 ☎ (11) 91023-3801

Como usar carregadores com segurança?

Carregar o bebê próximo ao corpo traz benefícios importantes, como o fortalecimento do vínculo afetivo, proporcionando ao bebê uma sensação constante de segurança, conforto e acolhimento. Além disso, o uso correto dos carregadores ajuda a facilitar o dia a dia dos pais e cuidadores, deixando as mãos livres para outras atividades.

Para garantir segurança e conforto, é essencial seguir algumas recomendações:



Escolhendo o carregador

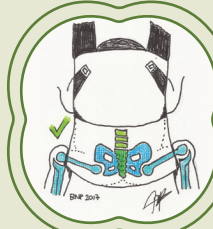
- Canguros, slings e mochilas evolutivas podem ser utilizados desde que estejam adequados ao tamanho e o peso do bebê. No geral, os slings podem ser utilizados desde o nascimento, enquanto as mochilas e os cangurus são utilizados após os 3 meses de vida, quando o bebê já tem controle cervical.
- No sling, devemos escolher tecidos firmes e que não laceiam, não utilizando tecidos de malha e os com poliéster, dê preferência para tecidos de algodão;
- Dê uma olhada no sling ou canguru para ver se não tem rasgos, se as presilhas estão funcionando ou está desgastado
- Escolha carregadores com alças largas e acolchoadas que devem passar nas costas com uma tira prendendo na cintura para ajudar a distribuir o peso.
- Na hora de escolher, verifique se consegue colocá-lo sem ajuda, caso não consiga, sempre peça ajuda até que se acostume. Uma boa dica é treinar com bichinhos de pelúcia ou bonecos.
- Ao se abaixar, dobre os joelhos e mantenha o bebê junto ao corpo para evitar quedas.

Posição correta



Perninhas na posição "M" (ou "sapinho"), com os joelhos elevados próximo da linha do umbigo

A coluna do bebê deve ficar na posição de "C"



Apoio amplo, com o tecido do carregador indo de um joelho ao outro, oferecendo boa sustentação

Tecido bem ajustado ao corpo do bebê, desde a nuca até o bumbum



Bebê sempre em posição vertical

O bebê deve conseguir movimentar a cabeça, as mãos e os pés



O que evitar

Não posicionar o rosto do bebê diretamente contra o corpo do adulto, garantindo sempre espaço livre para respirar



O queixo do bebê nunca deve encostar no peito



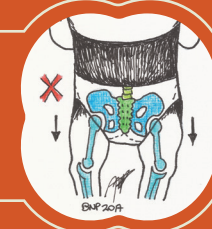
Jamais cobrir o rosto do bebê com panos ou mantas



Evitar carregar o bebê virado para frente (voltado para o mundo)



Não deixar as perninhas esticadas e/ou juntas



Evitar dormir enquanto estiver usando o carregador

